

## Informação geral:

1. Faça sempre um treino de aquecimento com o seu cão antes de iniciar qualquer desporto (um pouco de corrida ou alguns exercícios simples para começar).
2. Nunca faça nenhum treino se o cão tiver o estômago cheio nem dê uma refeição completa ao animal após o treino. Os snacks de recompensa são permitidos para o treino desportivo.
3. Aumente gradualmente as tarefas que o seu cão deve cumprir e não tenha expectativas demasiado altas sobre o desempenho do animal.
4. Ajuste o desporto ao seu cão e tenha em conta a raça, idade, capacidades físicas e porte do animal.
5. Oriente o treino de forma a fazer pausas para que o cão não fique esgotado e continue a divertir-se. Tenha sempre água à disposição e deixe-o recuperar o fôlego depois de beber.
6. Lembre-se que o treino deve sempre terminar com um reforço positivo e o cão ter terminado com a sensação de sucesso.
7. Os cachorros e cães jovens só devem ser treinados após consulta com o veterinário para evitar danos.

**Importante:** Dê palmadinhas e elogie o cão durante o treino – este comportamento aumenta a motivação do animal e a confiança do seu cão em si.

## Que comece o treino!

O baloiço agility é o obstáculo mais difícil com uma zona de contacto. O cão tem de aprender a andar sobre uma prancha e ainda a equilibrar-se na zona central.

Numa fase inicial o treino deve ser feito com duas pessoas. Tanto o treinador como o ajudante devem acompanhar o cão, passo a passo, de cada lado do baloiço, para que o cão não salte ou caia.

Deve evitar que o cão salte do baloiço até este estar poisado no chão. Para garantir que o exercício é feito corretamente, deixe o cão sentar-se ou ficar de pé durante uns momentos na zona verde do baloiço (zona de contacto).

Se tiver um cão extra-cauteloso, deve iniciar o treino com a prancha no chão. Oriente o cão sobre a prancha várias vezes, para ele se habituar.

## Prática:

Coloque-se, com o cão na trela e com o ajudante, à frente do baloiço. Com uma mão segure firmemente o cão na trela. A outra mão deverá estar disponível para dar os snacks ao cão. No início deve dar um snack por cada passo que o cão consiga dar e deve estimular o animal a estar em cima do baloiço (o ajudante deve caminhar ao longo do outro lado do baloiço). Acompanhe o cão até à zona central/de equilíbrio do baloiço e deixe-o ficar aí alguns momentos. O cão deve, seguidamente, aprender a encontrar a zona central do baloiço e voltar a descer devagar. O ajudante deve segurar a prancha e baixá-la até ao chão lentamente, para que o cão não ganhe medo. Dê um snack de recompensa ao cão enquanto o baloiço desce.

Depois da prancha tocar no chão, termine o exercício fazendo uma pausa com o cão na zona de contacto, sentado. Permaneça de pé ao lado do cão. Repita o exercício com o cão andando alternadamente, à sua esquerda e à sua direita. Quando o cão já andar no baloiço facilmente, pode treinar sem ter ajudante.

Para desafiar mais o seu patudo, pode aumentar gradualmente a velocidade e a distância entre si e o seu cão. Tenha em conta que cada exercício deve terminar com o cão a tocar a zona de contacto.

Se o seu cão gostar do treino com o baloiço agility, pode passar ao desafio seguinte, o agility slalom. Este equipamento de agility ensina o cão a fazer mudanças de direção com precisão e aumenta a sua capacidade de concentração. O slalom agility slalom é dos equipamentos de agility mais exigentes.

